

ПРИНЯТО:
Решением общего собрания работников
МБОУ ДО СШ № 1
Протокол № 3 от 28.08.2017г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБОУ ДО СШ №1
от 01.09.2017г. №01-04/1-58

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования
спортивной школы №1
муниципального образования
город Краснодар
на 2017-2018 учебный год.**

2017 г.

Содержание:

1. Пояснительная записка.
2. Информационная справка о школе.
3. Кадровое обеспечение.
4. Цели, задачи и направления деятельности школы.
5. Особенности образовательного процесса.
6. Учебный план.
7. Программно-методическое обеспечение.
8. Модель выпускника СШ.
9. Показатели реализации программы.
10. Контрольные нормативы по ОФП и СФП.

1. Пояснительная записка

Образовательная программа МБОУ ДО СШ № 1 разработана на основе:

- Конституции Российской Федерации;
- Закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Международной Конвенции о правах ребенка;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Типового положения об учреждении дополнительного образования детей;
- устава МБОУ ДО СШ № 1.

Также при разработке образовательной программы учтены:

- возможности образовательной среды МБОУ ДО СШ № 1;
- уровень квалификации и профессионализма тренеров-преподавателей;
- материально-техническое обеспечение учебного процесса;
- традиции, сложившиеся за годы работы ОУ.

Образовательная программа МБОУ ДО СШ № 1 определяет цели воспитания и образования в системе дополнительного образования с учетом приоритетов и стратегии государственного образования в государственной политике, помогает построить концепцию содержания дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, наметить и структурировать проблемы, разработать направления работы школы, а также план действий и поэтапную их реализацию.

Образовательная программа регламентирует:

1. условия освоения образовательной программы;
2. диагностические процедуры для объективного поэтапного учета образовательных достижений учащихся;
3. организационно-педагогические условия реализации программ дополнительного образования
4. модель выпускника школы

2. Информационная справка о школе

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 1 муниципального образования город Краснодар является муниципальным бюджетным учреждением, основное направление которого – осуществление образовательной деятельности в сфере дополнительного образования детей, обеспечение гарантии его общедоступности и бесплатности, реализация программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

МБОУ ДО СШ № 1 была открыта в 2001 году. Школа является частью образовательной системы Карасунского внутригородского округа города Краснодара и принимает активное участие в формировании и развитии образовательно-воспитательной системы социума.

- Лицензия: серия 23Л01 № 0004608 номер 07750 от 04 марта 2016 г.

срок действия: бессрочно.

3. Кадровое обеспечение

В школе работает сплоченный профессионально компетентный коллектив педагогов, в котором каждый несёт ответственность за решение поставленных перед коллективом задач.

Управление школой осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и Уставом и строится на принципах единоначалия и самоуправления.

Всего в СШ в 2017 -18 г.г. работает 58 сотрудника, из них 43 штатный, 15 –совм.

Всего в СШ в 2017-2018 гг. работает 39 тренеров-преподавателей, (14 из них – совм.).

На отделении боевых единоборств: тхэквондо ВТФ - 2 (1 - совм.)

На отделении боевых единоборств: кикбоксинг – 8 (2-совм.)

На отделении боевых единоборств: киокусинкай – 7

На отделении боевых единоборств: ВБЕ - 7 (3-совм.)

На отделении художественной гимнастики: 3 (2-совм.)

На отделении спортивного туризма: 2 (2 – совм.)

На отделении спортивного ориентирования – 1 (1 – совм.)

На отделении спортивные танцы – 1 (1 –совм.)

На отделении дартса – 1 (1 - совм.)

На отделении спортивной борьбы – 3 (1 - совм.)

На отделении бокса – 1

На отделении спортивных единоборств: 2 (1 - совм.)

Уровень образования педагогических кадров

Высшее образование имеют 49 работников СШ.

Из них имеют первую - 6 чел., высшую – 2 чел., СЗД -13 чел. Запланировано проведение аттестации 2 педагогов на высшую категорию, 6 - на первую.

4. Цели, задачи и направления деятельности МБОУ ДО СШ № 1

- реализация программ физического воспитания детей и организация физкультурно-спортивной работы подополнительным общеобразовательным общеразвивающим и предпрофессиональным программам;

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом с целью дальнейшей многолетней спортивной подготовки;

- повышение интереса детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом;

- осуществление начальной и базовой подготовки обучающихся для специализации в определенном виде спорта;

- воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, Родине, семье.

Основными задачами образовательной деятельности являются:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;

- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- развитие массового спорта;
- оздоровление детей и подростков, повышение уровня их физической подготовленности;
- выявление в процессе систематических занятий способных детей и подростков с целью привлечения их к специализированным занятиям спортом для достижения высоких результатов;
- подготовка к участию в соревнованиях различного уровня;
- создание условий для достижения обучающихся высоких спортивных результатов;
- укрепление и расширение материально-технической базы;
- повышение ответственности родителей за здоровье детей;
- оказание всесторонней помощи общеобразовательным учреждениям в организации спортивной работы.

Основные направления образовательной деятельности Учреждения:

Осуществление образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим, предпрофессиональным программам, программам совершенствования спортивного мастерства по следующим видам спорта:

- тхэквондо МФТ;
- тхэквондо ВТФ;
- киокусинкай;
- восточное боевое единоборство;
- кикбоксинг;
- спортивный туризм;
- спортивное ориентирование;
- художественная гимнастика;
- спортивная борьба;
- спортивные танцы;
- дартс;
- сумо;
- бокс.

5. Особенности образовательного процесса

Процесс обучения в МБОУ ДО СШ № 1 представляет собой специально организованную деятельность педагогов и обучающихся, направленную на развитие личности, её образование, воспитание.

Организация учебно-воспитательного процесса в МБОУ ДО СШ № 1 характеризуется следующими **особенностями**:

- Учащиеся приходят на занятия в свободное от основной учёбы время;
- Обучение организуется на добровольных началах;
- Детям предоставляются возможности сочетать различные направления деятельности и формы занятий;
- Допускается переход детей из одной группы в другую.

МБОУ ДО СШ № 1 организует занятия в тех или иных формах в течение всего года, включая каникулы.

Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года, в соответствии с Положением о МБОУ ДО СШ № 1 составляет 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и(или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

В МБОУ ДО СШ № 1 **зачисляются** дети с 5 лет.

Зачисление обучающихся производится приказом директора на основании:

- заявления родителей (законных представителей);
- медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка.

МБОУ ДО СШ № 1 осуществляет образовательный процесс в соответствии с этапами спортивной подготовки:

этап - спортивно-оздоровительный. Срок освоения программы – весь период обучения. Зачисляются дети в возрасте от 7 до 18 лет.

Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в МБОУ ДО СШ № 1 обучающихся, так и из обучающихся не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта;

этап - начальной подготовки. Срок освоения программ - до 2 лет.

В группы начальной подготовки зачисляются желающие заниматься выбранным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний. Отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов. На этапе начальной подготовки основное внимание уделяется разносторонней физической и функциональной подготовке с использованием, главным образом, средств ОФП, освоение технических элементов и навыков.

этап - тренировочный. Срок освоения программ - до 5 лет.

этап спортивного совершенствования. Срок освоения программ – 2 лет.

В тренировочные группы зачисляются практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей физической, специальной, технико-тактической подготовке, установленных образовательными программами.

На тренировочном этапе (до 2-х лет обучения) годичный цикл включает

подготовительный и соревновательный период. Главное внимание занимает разносторонняя физическая подготовка, повышение уровня функциональных возможностей, включение средств обучения элементам специальной физической подготовки, дальнейшее расширение арсенала технико-тактических навыков и приемов.

При планировании тренировки на тренировочном этапе (свыше 2-х лет обучения) в подготовительном периоде средствами ОФП решаются задачи дальнейшего повышения уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности и на этой базе повышение уровня специальной физической работоспособности, развитие специальных физических качеств, овладение техническими навыками.

Общими условиями перевода обучающихся на следующий этап обучения являются:

- уровень физического развития и функционального состояния обучающихся, позволяющий занятия избранным видом спорта на соответствующем этапе обучения;
- выполнение требований по общефизической и специальной подготовке;
- выполнение обучающимися объема тренировочных и соревновательных нагрузок, запланированных учебным планом;
- результаты выступлений на соревнованиях.

Основными формами организации образовательного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль (учащиеся МБОУ ДО СШ № 1 проходят медицинское обследование раз в год);
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
- контрольные испытания по общей физической подготовке и специальной физической подготовке;
- работа оздоровительных лагерей физкультурно-спортивной направленности;
- инструкторская и судейская практика обучающихся.

Организация учебных занятий с учащимися осуществляется в соответствии с *расписанием занятий*. Общее расписание утверждается директором МБОУ ДО СШ № 1. В течение года расписание может корректироваться в связи с производственной необходимостью. Расписание составляется с учётом санитарно-эпидемиологических норм и требований, интересов занимающихся детей, занятости залов образовательными учреждениями.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности, в соответствии с

образовательными программами, вместительностью спортивных сооружений.

Продолжительность одного занятия не более 4 часов.

Обучение в МБОУ ДО СШ № 1 строится с учетом следующих основополагающих **принципов спортивной подготовки юных спортсменов:**

Принцип комплексности предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения и соответствия его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена вариативность программного материала для практических занятий, характеризующегося разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

6. Учебный план

Пояснительная записка.

В МБОУ ДО СШ № 1 культивируется 13 видов спорта (тхэквондо МФТ; тхэквондо ВТФ; киокусинкай; восточное боевое единоборство; кикбоксинг; спортивный туризм; спортивное ориентирование; художественная гимнастика; спортивная борьба; спортивные танцы; дартс; сумо; бокс), что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Основными задачами образовательной деятельности являются:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- развитие массового спорта;

- оздоровление детей и подростков, повышение уровня их физической подготовленности;
- выявление в процессе систематических занятий способных детей и подростков с целью привлечения их к специализированным занятиям спортом для достижения высоких результатов;
- подготовка к участию в соревнованиях различного уровня;
- создание условий для достижения обучающихся высоких спортивных результатов;
- укрепление и расширение материально-технической базы;
- повышение ответственности родителей за здоровье детей;
- оказание всесторонней помощи общеобразовательным учреждениям в организации спортивной работы.

Учебный план включает в себя этапы обучения: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки (2 года), тренировочный этап (5 лет), совершенствования спортивного мастерства (до 2-х лет). Спортивная подготовка многолетняя, круглогодичная.

Учебный план разрабатывается из расчета 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и самоподготовки. С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношения времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

При составлении учебного плана соблюдалась преемственность между степенями обучения и учебно-тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на ученика не превышает предельно допустимого. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Спортивно-оздоровительные группы.

Задачи:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений.

Группы начальной подготовки.

Задачи:

- укрепление здоровья и улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовки на основе занятий спортом;
- выявление задатков и способностей детей;
- привитие интереса к занятиям спортом;

- воспитание черт спортивного характера;
- определение вида спорта для дальнейшей специализации.

тренировочные группы 1-2 года обучения.

Задачи:

- повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- укрепление здоровья и закаливание организма;
- содействие правильному физическому развитию;
- уточнение спортивной специализации.

тренировочные группы 3-4-5 годов обучения.

Задачи:

- повышение уровня физического развития;
- развитие специальных физических способностей;
- освоение допустимых тренировочных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта.

группы совершенствования спортивного мастерства.

Задачи:

- подготовка физически крепких, гармонично и духовно развитых спортсменов; воспитание социально активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем.
- содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем физической подготовки и бойцовскими качествами спортсменов;

В спортивно-оздоровительных группах учебно-тренировочный процесс направлен на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей, формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще, овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и воспитание трудолюбия, развитие физических качеств, достижение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности. Занятия в группах СО позволяют привлекать в СШ разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся, популяризировать здоровый образ жизни.

В группах начальной подготовки основное внимание уделяется общефизической подготовке. На втором и третьем годах обучения большую часть времени отводится технической и физической подготовке.

В тренировочных группах первого и второго годов обучения предусматривается снижение общефизической подготовки и увеличение времени на техническую подготовку. На третьем, четвертом и пятом годах обучения в тренировочных группах увеличивается время на специальную физическую подготовку. Повышается объем соревновательных нагрузок.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДО СШ № 1 МО г. Краснодар на 2017-2018 уч.год.
Этапы начальной подготовки и тренировочный.**

№ п\п		Кол-во объединений	Количество часов учебных занятий																	
			За весь срок обучения		В том числе по годам\количество объединений															
			план	факт	НП-1		НП-2		ТЭ-1		ТЭ-2		ТЭ-3		ТЭ-4		ТЭ-5		СС	
1	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	9	4416	2392	276	2	414	2	414	1	414		644	2	644		644	2	966	
2	ТХЭКВОНДО ВТФ	2	4416	690	276	1	414		414	1	414		644		644		644		966	
3	СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ	3	4416	1104	276	1	414		414	1	414	1	644		644		644		966	
4	КИОКУСИНКАЙ	6	4416	2714	276	2	414		414		414	1	644		644		644	2	966	1
5	КИКБОКСИНГ	1	4416	414	276		414		414	1	414		644		644		644		966	
6	ТХЭКВОНДО МФТ	2	4416	828	276		414		414	1	414	1	644		644		644		966	
7	ВБЕ	2	4416	828	276		414		414	1	414	1	644		644		644		966	
8	СПОРТИВНАЯ БОРЬБА	3	4416	276	276	3	414		414		414		644		644		644		966	
9	СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ	2	4416	276	276	2	414		414		414		644		644		644		966	
ИТОГО:		30				11		2		6		4		2				4		1

Спортивно-оздоровительный этап.

№ п\п		Кол-во объединений	Количество часов учебных занятий			
			За весь срок обучения		В том числе по годам\количество объединений	
			план	факт	СО	
1	СУМО	1	276	276	276	1
2	ТХЭКВОНДО ВТФ	2	276	276	276	2
3	КИОКУСИНКАЙ	5	276	276	276	5
4	КИКБОКСИНГ	11	276	276	276	11
5	ТХЭКВОНДО МФТ	1	276	276	276	1
6	ВБЕ	9	276	276	276	9
7	БОКС	1	276	276	276	1
8	СПОРТИВНАЯ БОРЬБА	3	276	276	276	3
9	ДАРТС	1	276	276	276	1
10	СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ	2	276	276	276	2
ИТОГО:		36				36

7. Программно-методическое обеспечение образовательной программы МБОУ ДО СШ МО г. Краснодар.

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Название программы	Разработчик. Рецензенты.	Год утверждения	Кем утверждена.
1	Художественная гимнастика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию.	С. А. Полтавич	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
2	Художественная гимнастика	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по плаванию.	С. А. Полтавич	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
3	Танцевальный спорт	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1,

		танцевальному спорту.			протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
4	Танцевальный спорт	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по танцевальному спорту.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
5	Спортивный туризм	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивному туризму.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
6	Спортивный туризм	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по спортивному туризму.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-

					04/1-58
7	Кикбоксинг	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по кикбоксингу.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. В. В. Долженко.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
8	Кикбоксинг	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по кикбоксингу.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. В. В. Долженко.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
9	Киокусинкай	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по киокусинкай.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. А. С. Сидигин.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58

10	Киокусинкай	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по киокусинкай.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. А. С. Сидигин.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
11	Тхэквондо МФТ	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по тхэквондо МФТ.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. А. А. Катренко.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
12	Тхэквондо МФТ	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по тхэквондо МФТ.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. А. А. Катренко.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
13	Тхэквондо ВТФ	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по тхэквондо ВТФ.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. А. Н. Жданов.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017

					г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
14	Тхэквондо ВТФ	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по тхэквондо ВТФ.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. А. Н. Жданов.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
15	ВБЕ	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по ВБЕ.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. А.М.Агарков.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
16	ВБЕ	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по ВБЕ.	С.А. Полтавич. И.А. Бушин. А.М.Агарков.	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58

17	Дартс	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по дартсу.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
18	Дартс	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по дартсу.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
19	Бокс	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по боксу.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
20	Бокс	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по боксу.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017

					г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
21	Спортивная борьба	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивной борьбе.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
22	Спортивная борьба	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по спортивной борьбе.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
23	Сумо	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по сумо.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58

24	Сумо	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по сумо.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
25	Спортивное ориентирование	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивному ориентированию.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58
26	Спортивное ориентирование	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по спортивному ориентированию.	С. В. Новицкий	2017 г.	Принята решением общего собрания работников МБОУ ДО СШ № 1, протокол № 3 от 28.08.2017 г., утверждена приказом директора МБОУ ДО СШ № 1 от 01.09.2017 г. № 01-04/1-58

В 2016 году в образовательные программы МБОУ ДО СШ № 1 были внесены изменения в соответствии с приказом Минспорта России от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к

минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

Общеразвивающие программы были изменены в соответствии с методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

В 2017 году составлены новые программы по видам спорта, внесенным в устав учреждения: сумо, бокс, греко-римская борьба, тхэквондо ИТФ, дартс, шахматы, армрестлинг, танцевальный спорт, черлидинг, спортивное ориентирование.

8. Модель выпускника МБОУ ДО СШ № 1 МО г. Краснодар.

Модель выпускника СШ подразумевает предполагаемый результат совместной деятельности учреждения и семьи, характеризующий их представления о наиболее важных качествах личности ребенка, которыми должен обладать выпускник спортивной школы.

Личность, владеющая знаниями о физической культуре, её роли в формировании здорового образа жизни и сохранении творческого долголетия;

Личность, имеющая потребность в здоровом образе жизни и в регулярных занятиях спортом, обладающая высоким уровнем физического развития, интеллектуальной культуры труда, эмоций и чувств;

Личность, компетентная в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями;

Гармонически развитая, социально ориентированная личность, способная к самореализации.

Личность, уважающая себя, осознающая свою ценность и признающая ценность другой личности, способная принять верное решение в ситуации морального выбора и нести ответственность перед собой и обществом;

Выпускник СШ должен знать:

- теоретические основы по физическому воспитанию; спортивную терминологию; алгоритм выполнения упражнений; правила действий по выбранному виду спорта;
- правила и способы ведения здорового образа жизни;
- основы медицинских знаний и способы оказания первой помощи;
- правила поведения в социуме.

Выпускник СШ должен уметь:

- организовывать свою деятельность в соответствии с принципами здорового образа жизни;
- развивать и совершенствовать общие и специальные физические качества;
- правильно выполнять действия по выбранному виду спорта.

Подготовка: знания, умения, навыки, сформированные согласно избранному виду спорта; знания и навыки судейства

→ **Качества:** способность к самосовершенствованию; инициативность; мобильность; коммуникативность; ответственность.

→ **Опыт:** участие в соревнованиях различного уровня.

————→ **Прогнозируемый результат:** профессиональное самоопределение; поступление в училище олимпийского резерва, в колледжи или ВУЗы на спортивные факультеты.

9. Показатели реализации образовательной программы.

Основными показателями реализации образовательной программы являются:

Объект контроля	Предмет контроля	Периодичность контроля
Спортивно-оздоровительные группы	Тестирование по ОФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май
Группы начальной подготовки 1 год обучения	Тестирование по ОФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май
2 год обучения	Тестирование по ОФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся Участие в соревнованиях	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май В течение года
Учебно-тренировочные группы 1-2-3 год обучения	Тестирование по ОФП, СФП, ТТП Сохранность контингента Посещаемость учащихся Участие в соревнованиях Выполнение разрядных нормативов	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май В течение года Май
4-5 год обучения	Тестирование по ОФП, СФП, ТТП Сохранность контингента Посещаемость	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май

	учащихся Участие в соревнованиях Выполнение разрядных нормативов	В течение года Май
Группы совершенствования спортивного мастерства	Тестирование по ОФП, СФП, ТТП Сохранность контингента Посещаемость учащихся Участие в соревнованиях Выполнение разрядных нормативов	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май В течение года Май

10. Контрольные нормативы по ОФП и СФП

Контрольно-переводные нормативы принимаются на основе Положения «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, занимающихся по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности в МБОУ ДО СШ № 1.

Цель контрольного тестирования: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке учащихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода учащихся на следующий этап обучения.

Оценка показателей общей физической подготовленности, специальной подготовки, технико-тактической подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения на основе общеобразовательных программ СШ.

Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале года (сентябрь, октябрь) и в конце года (апрель, май), результаты заносятся в протокол и обсуждаются на тренерском совете.

Контрольно-переводные нормативы принимаются тренером-преподавателем.

Учащиеся переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно-переводных нормативов более 60 % по ОФП, СФП.

Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения проводится на основании приказа директора МБОУ ДО СШ № 1, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки.

Учащиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, приказом директора школы переводятся на следующий этап обучения.

Обучающиеся, не освоившие образовательную программу предыдущего этапа обучения, не переводятся на следующий этап обучения и оставляются на повторное обучение. Вопрос о пути продолжения образования для данной категории учащихся рассматривается на тренерском совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов учащимися и заявления их родителей (законных представителей).