

Утверждаю
 директор МБОУ ДО СШ №1
 _____ С.В. Гречко

РАСПИСАНИЕ

тренировочного процесса МБОУ ДО СШ № 1 с 01.11.2017 года

Фамилия, имя, отчество тренера	Группа	Кол-во уч-ся	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Кол-во час. в неделю
1 СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА											
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА											
Ильяшенко Татьяна Николаевна	ТЭ-5	20	МБОУ ДО СШ №1 (зал №3) ул. Садовая, 11Б	07:45-09:15	07:45-09:15	07:45-09:15	07:45-09:15		18:45-20:15	16:30-18:00 18:15-19:45	14 час.
Ильяшенко Эльвира Игоревна	ТЭ-3	15	МБОУ ДО СШ №1 (зал №3) ул. Садовая, 11Б	09:30-11:45		09:30-11:45		08:30-10:45	10:30-12:45	14:15-15:45	14 час.
	ТЭ-5	12		16:30-17:45	16:30-17:45	16:30-17:45	16:30-17:45		17:00-18:30		14 час.
	ТЭ-1	19				17:30-19:45			08:00-10:15	10:00-12:15	9 час.
	НП-1	20		18:00-19:30	18:00-19:30		18:00-19:30				6 час.
Кошлакова Марина Юрьевна	ТЭ-3	13	МБОУ ДО СШ №1 (зал №3) ул. Садовая, 11Б	12.15-14.30		12.15-14.30			13.30-15.00 15:15- 16:45	08.00-09.30 16:15-17:45 (17)	14 час.
	НП-1	25	МБОУ ДО СШ №1 (зал №3) ул. Садовая, 11Б					18:40-20:55		13:00-15:15	6 час.
	НП-2	16	СОШ № 17 ул. Гастелло, 26		19:10-20:40				13:10-15:25	10:30-12:45	9 час.
СПОРИВНЫЙ ТАНЦЫ											
Титова Екатерина Викторовна	НП-1(1)	10	МБОУ ДО СШ №1 (зал №3) ул. Садовая, 11Б		11:00-12:30		11:00-12:30	11:00-12:30			6 час
	НП-1(2)	10		14:45-16:15		14:45-16:15		14:45-16:15			6 час
2. ЕДИНОБОСТВА											
ТХЭКВОНДО ВТФ											
Морозов Евгений Владимирович	СО	15	Лицей №4 ул. Бургасская, 29	18:45-20:15		18:45-20:15		18:45-20:15			6 час
	ТЭ-1	12	СОШ № 93 ул. 1-го Мая, 93		19.30-21.00		19.30-21.00		13.00-15.15 19.30-21.00		9 час.
Куделя Александр Юрьевич	СО	20	МБОУ ДО СШ №1 (зал №5) ул. Садовая, 11Б	13:45-15:15		13:45-15:15		14:40-16:10			6 час.
	НП-1	20		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00			6 час.
СПОРТИВНАЯ БОРЬБА											
Хоменко Антон Игоревич	ССМ	7	МБОУ ДО СШ №1 (зал №4) ул. Садовая, 11Б		06:00-07:30	06:00-07:30	06:00-07:30	06:00-06:45	06:00-06:45	06:00-06:45	21 час
					18:00-19:30	20:00-21:30	20:00-21:30	20:00-21:30	20:00-21:30	20:00-21:30	
Аликин Михаил	НП-1 (1)	25	МБОУ ДО СШ №1	10:15-11:45		10:15-11:45		10:15-11:45			6 час.

Апикян Манвел Гургенович	НП-1 (2)	13	(зал №4) ул. Садовая, 11Б	15:45-17:15		15:45-17:15		15:45-17:15			6 час.
	СО	22			15:00-16:30		15:00-16:30		17:00-18:30		6 час.
Горбунова Олеся Сергеевна	СО	10	МБОУ ДО СШ №1 (зал №4) ул. Садовая, 11Б	17:30-19:00		17:30-19:00		17:30-19:00			6 час.
	НП-1	10			15:45-17:15		15:45-17:15		15:45-17:15		6 час.
КИОКУСИНКАЙ											
Самадуров Василий Андреевич	СО	12	МБОУ ДО СШ №1 (зал №4) ул. Садовая, 11Б		08:00-09:30		08:00-09:30		08:00-09:30		6 час.
	НП-1	14				19:30-21:00		19:30-21:00		18:00-19:30	6 час.
Попов Александр Геннадьевич	СО	30	СОШ № 77 п. Белоозерный, 17/1	17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30			6 час.
	ТЭ-5	14	СОШ №63 ул. Славянская, 63	19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00	16:45-18:15 18:30-20:00	10:00-11:30	14 час.
	ССМ	14	МБОУ ДО СШ №1 зал №1 ул. Садовая, 11Б	07:00-07:45 14:00-16:15	07:00-07:45 14:00-16:15	07:00-07:45 14:00-16:15	07:00-07:45 14:00-16:15	07:00-07:45 14:00-16:15	07:00-07:45		21 час.
Бутенко Владимир Юрьевич	ТЭ-1	14	СОШ № 80 ул. Им. Тургенева, 195	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30		09:30-11:45	9 час.
	ТЭ-5	16			19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00	08:00-08:45 16:00-18:15	08:00-08:45 17:00-19:15
Серезенко Дарья Сергеевна	СО	11	Гимназия № 3 ул. Хакурате, 5	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00			6 час.
Алимова Надежда Анатолевна	СО	10	МБОУ ДО СШ №1 (зал №4) ул. Садовая, 11Б		13:15-14:45		13:15-14:45		13:15-14:45		6 час.
Мелехина Марина Юрьевна	СО	14	СОШ №31 ул. Красина 1/5	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30			6 час.
Соловьев Артем Олегович	НП-1	24	МБОУ ДО СШ №1 зал №1 ул. Садовая, 11Б	19:15-20:45		19:15-20:45		19:15-20:45			6 час.
	НП-2	21				18:15-20:30		18:15-20:30		15:00-17:15	9 час.
ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО											
Агарков Александр Михайлович	СО	16	СОШ № 93 ул. 1-го Мая, 93		19:30-21:00				19:30-21:00	14:00-15:30	6 час.
Семочкин Павел Васильевич	СО	10	МБОУ ДО СШ №1 зал №1 ул. Садовая, 11Б		16:45-18:15		16:45-18:15		15:00-16:30		6 час.
Оганесян Артур Дереникович	СО	10			18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30		6 час.
Шишкин Игорь Игоревич	ТЭ-2	20	Гимназия № 92 ул. Пионерская, 38	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		09:00-11:15	9 час.
	СО	15			20:15-21:00		20:15-21:00		20:15-21:00	09:00-11:15	6 час.
Бушин Игорь Александрович	СО	16	СОШ № 95 ул. Кореновская, 33	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30		16:30-18:00	6 час.
Стогулев Дмитрий	СО	25	СОШ № 82 ул. Садовая, 11Б		17:50-19:20		17:50-19:20		17:50-19:20		6 час.
	СО	25			17:50-19:20		17:50-19:20		17:50-19:20		6 час.

Валерьевич	ТЭ-1	11	ул. им. иркутской девизии, 1	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00		13.00-15.15	9 час.
Куренова Ирина Александровна	СО (1)	17	МБОУ ДО СШ №1 зал №4 ул. Садовая, 11Б	08:30-10:00		08:30-10:00		08:30-10:00			6 час.
	СО (2)	12		14:00-15:30		14:00-15:30		14:00-15:30			6 час.
КИКБОКСИНГ											
Юрков Александр Егорович	СО	30	СОШ №100 ул. Школьная, 15/6		19:30-21:00		19:30-21:00			14:00-15:30	6 час.
Борисов Даниил Владиславович	СО	29	СОШ № 98 ул. Дзержинского, 100/3	16:00-17:30		16:00-17:30		16:00-17:30			6 час.
	СО	25	СОШ № 96 ул. Кореновская, 35		18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30		6 час.
	НП-1	25		17:45-19:15		17:45-19:15		17:45-19:15			6 час.
Остапенко Александр Иванович	ССМ	5	СОШ № 52 ул. Трудовой Славы 28	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	08:00-08:45		21 час.
	СО	12		19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30			
Поротиков Артем Сергеевич	ССМ	4	СОШ № 52 ул. Трудовой Славы 28	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	08:00-08:45		21 час.
	СО	12		19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30			
Габец Кристина Андреевна	СО	18	СОШ № 53 ул. Сормовская, 25	18:45-20:15		18:45-20:15		18:45-20:15			6 час.
Сорока Илья Сергеевич	СО	10	СОШ №31 ул. Красина 1/5		18:15-19:45		18:15-19:45		18:15-19:45		6 час.
Тугаев Виктор Алексеевич	СО	30	СОШ № 14 ул. Волжская, 39	18:30-20:00		18:30-20:00		18:00-19:30			6 час.
Долженко Ольга Владимировна	СО	10	СОШ № 37 ул. Сормовская, 169		18:30-20:00		18:30-20:00		17:00-18:30		6 час.
Косолапов Станислав Владимирович	СО (1)	15	МБОУ ДО СШ №1 зал №2 ул. Садовая, 11Б		16:00-17:30		16:00-17:30		16:00-17:30		6 час.
	СО (2)	25			18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30		6 час.
	СО (3)	15	СОШ № 78 ул. Ростовская, 14		19:00-20:30		19:00-20:30		18:30-20:00		6 час.
Никитин Дмитрий Николаевич	СО	12	МБОУ ДО СШ №1 зал №1 ул. Садовая, 11Б	16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-18:00			6 час.
	СО	22			18.30-20.00		18.30-20.00		10:00-11:30		6 час.
	ТЭ-1	16				08:30-10:45			18:30-20:45	18:30-20:45	9 час.
СУМО											
Пацята Антон Александрович	СО	10	МБОУ ДО СШ №1 (зал №4) ул. Садовая, 11Б		16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15		6 час.
БОКС											
Демуренко Дмитрий Викторович	СО	11	МБОУ ДО СШ №1 (зал №2) ул. Садовая, 11Б	17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30			6 час.
ТХЭКВОНДО МФТ											

Катренко Ксения Анатольевна	СО	10	СОШ №31 ул. Красина 1/5		17:00-18:30		17:00-18:30		14:30-16:00		6 час
	ТЭ-1	15	СОШ №8 ул. Советская/Красноармей ская, 41/7	19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00			9 час.
			СОШ №31 ул. Красина 1/5					18:45-21:00			
ТЭ-2	10	СОШ №31 ул. Красина 1/5		18:45-21:00		18:45-21:00		16:15-18:30		9 час.	
3. ВИДЫ СПОРТА ОСУЩЕСТВЛЯЕМЫЕ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ											
<i>СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ</i>											
Горбань Олеся Анатольевна	НП-1	10	Гимназия № 3 ул. Хакурате,5		16:00-17:30			16:00-17:30	14:00-15:30		6 час.
Пикин Алексей Сергеевич	ТЭ-1	18	МБОУ ДО СШ №1 (зал№2) ул. Садовая, 11Б		11.00-13.15		11.00-13.15		11.00-13.15		9 час
	ТЭ-2	20			13.30-15.45		13.30-15.45		13.30-15.45		9 час.
<i>СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ</i>											
Перельгина Екатерина Сергеевна	СО (1)	18	СОШ № 32 ул.КИМ, 17		14:00-15:30 15:45-16:30		14:00-15:30 15:45-16:30				6 час.
	СО (2)	21			16:45-18:15 18:30-19:15		16:45-18:15 18:30-19:15				6 час.
4. ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА											
<i>Дартс</i>											
Червонная Ирина Александровна	СО	11	МБОУ ДО СШ №1 (зал№2) ул. Садовая,11Б	14:00-15:30		17:00-18:30		17:00-18:30			6 час.

